

第4回教師塾

- 1 テーマ 「子どもたちが楽しみながら上達する！ クロスカントリースキー教室」
- 2 講師 戸狩小学校 浦野 裕之 先生
- 3 参加者 22名
- 4 その他

- ・低学年のクロスカントリースキーの授業の構成を、準備体操、滑り方の練習、スキーを使った遊びの各場面に分けて、その指導法について教えていただいた。
- ・スキーを使った遊びでは、「だるまさんが転んだ」「ストック無し鬼ごっこ」「じゃんけんリレー」等を紹介していただき、参加者全員で実際にやって楽しんだ。
- ・スキーを使った遊びを行う際に、子どもたちがどんな怪我をしやすいか、その対処法を含めて分かりやすく教えていただいた。
- ・現在、クロスカントリースキーの授業を受け持っていない中学校の先生方も参加され、興味深そうに受講していた。

