

令和元年度 地域体験研修

期 日 令和元年8月1日(木)

参加者 会員：8名 会員の家族：4名 計：12名

内 容 千曲川ラフティング(湯滝温泉～下境)

行 程

(1) 集合(湯滝温泉) はじめの会

(2) ラフティング開始

①出発前に記念写真



注意事項や緊急時にどうしたらいいか、インストラクターからの話を聞いて、ちょっと不安な様子です。

②ラフティング開始前の準備(水に慣れる)



初めはちょっと冷たかった水も、次第に慣れて、気持ちよく感じられるようになりました。

③開 始



まだ、漕ぎ出す前です。笑顔ですが、ちょっとだけ不安も隠れています。

④すぐに慣れて、楽しい!



不安な気分は最初だけで、すぐにこんなこともできるようになりました。

⑤途中の中州に降りて、水遊び



千曲川にある中州に全員が下りて、水の掛け合いを楽しんでいます。

⑥プカプカ浮いています



ボートから離れて、千曲川の中で浮いて楽しみました。水の中は気持ちよかったです。

⑦川に落ちる練習もしました！



頭から川に落ちる練習もしてしまいました。

⑧ラフティング後の充実した表情



気温が 30℃以上の真夏日でしたが、千曲川には涼しい風が吹いていて、とても涼しかったです。楽しい夏休みの半日で、よい思い出になりました。

(3) 参加者からの感想

- 飯山市の全5年生が体験することになったので、自分も参加してみようと思って参加しました。千曲川は身近に感じながら、あまり近づいたことがなかったのですが、今回、様々な内容の研修をして、とても充実したものになりました。地元にあるので、職員は、一度は体験すればよいと思いました。
- 飯水の地にいる間に、一度は経験するべきだと思えます。日本一長い川の流域に住んでいるのに、あまりかわりの少ない千曲川の良さを再認識させていただきました。
- 最高に楽しかったです。車窓から見ていた景色とは別世界で、素晴らしい経験を子どもとともにさせていただきました。
- 内容も十分楽しめ、子どもから大人まで対応していただけたところがいいです。大変楽しく、予想以上でした。今年の感想を多くの先生方に紹介していきたいと思えます。