

令和5年度 地域体験研修

期 日 令和5年7月31日

参加者 会員7名 会員の家族3名 計10名

内 容 千曲川ラフティング(湯滝温泉～下境)

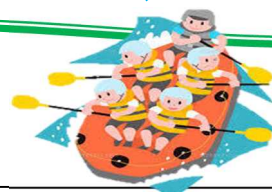
行 程(記録)

- (1) 各自集合(湯滝温泉 河川敷駐車場) はじめの会 9:15
 - ・インストラクターから、注意事項や緊急時の対応について伺いました。
 - ・ボートへの乗り方やパドルの使い方についても丁寧に教えてもらい、救命胴衣をつけました。
- (2) ラフティング(湯滝温泉～下境) 9:50
 - ・全員でボートに乗り込み、出発です。はじめは冷たく感じた川の水ですが次第に気持ち良くなることができました。
 - ・川から見る飯山の景色はとても新鮮に感じられました。
 - ・はじめは不安そうに参加していた方も次第に慣れ、自ら川に飛び込む姿も見られました。
- (3) 下境から湯滝温泉まで移動(バス)
 - ・参加された皆さんがとても積極的に体験したことで、予定よりも30分以上遅れての到着となりました。
- (4) 終わりの会(湯滝温泉 河川敷駐車場) 11:45
- (5) 解散 13:00
 - ・解散後、希望者は、湯滝温泉へ入浴し、汗と疲れを流しました

参加者からの感想

- ・普段見ることのない景色を見ることができ、飯水地区のよさを改めて感じることもできました。
- ・日々の忙しさから、参加することにためらいがありましたが、参加してみることで地域のよさを体験するいい機会となりました。積極的に参加してよかったです。
- ・子どもと参加することができ、夏休みのいい思い出が作れました。子どもも大喜びでした。

千曲川でラフティング



普段見慣れている千曲川も、視点を変えて、川からの景色を楽しんでみませんか。新たな発見をすることができると思います。

飯水教育会の地域体験研修ということで、普段よりも格安の料金になっています。夏休みの思い出として、参加してみませんか。先着順とさせていただきますので、お早めに申し込みください。

日 程

期 日 令和5年7月31日(月) ※荒天時や川の増水時などの場合は中止

- | | |
|-----------------------------|---------|
| (1) 各自集合(湯滝温泉 河川敷駐車場) はじめの会 | 9 : 15 |
| (2) ラフティング(湯滝温泉～下境) | 9 : 30 |
| (3) 下境から湯滝温泉まで移動(バス) | |
| (4) 終わりの会(湯滝温泉 河川敷駐車場) | 11 : 30 |
| (5) 解散 | 11 : 45 |

※解散後、希望者は、湯滝温泉への入浴・昼食もできます。(料金は各自負担となります)

申し込み締切：7月14日(金) Webにて申し込み。

先着順、募集人員に達し次第締め切りとさせていただきます。

- 募集人数 飯水教育会会員およびその家族 20名(先着順)
3歳以上なら可、小学生未満の方は1名につき1名の保護者の方の同伴が必要
- 参加費 一人3,000円(保険料込み) 子ども料金はありません。
※格安の料金設定と教育会からの補助金による。通常6,800円
入浴希望者は、別に550円(小人250円、未就学児無料)
信濃教育会会員であれば、万が一の時に見舞金が支給されます。
- 服装・持ち物
服装は 濡れても良い・汚れてもよい服装でお願いします。
 - Tシャツ短パンに下着の代わりに水着を着ていると安心です。
 - 履物は、かかとが固定されるサンダル(スポーツサンダル)やウオーターシューズがベストです。クロックスは落ちたときに脱げ易いので、不可。
 - コンタクトの方は水泳用のゴーグル、メガネの方はメガネバンドがあれば安心です。
 - 湯滝温泉で入浴する方は、着替えをお忘れなく。