

# 千曲川でラフティング



普段見慣れている千曲川も、視点を変えて、川からの景色を楽しんでみませんか。新たな発見をすることができると思います。

飯水教育会の地域体験研修ということで、普段よりも格安の料金になっています。夏休みの思い出として、参加してみませんか。先着順とさせていただきますので、お早めに申し込みください。

## 日 程

期 日 令和元年 8月1日(木) ※荒天時や川の増水時などの場合は中止

- |                             |         |
|-----------------------------|---------|
| (1) 各自集合(湯滝温泉 河川敷駐車場) はじめの会 | 9 : 15  |
| (2) ラフティング(湯滝温泉~下境)         | 9 : 30  |
| (3) 下境から湯滝温泉まで移動(バス)        |         |
| (4) 終わりの会(湯滝温泉 河川敷駐車場)      | 11 : 30 |
| (5) 解散                      | 11 : 45 |

※解散後、希望者は、湯滝温泉への入浴・昼食もできます。(料金は各自負担となります)

**申し込み締切：7月5日(金)各校の代議員さんまで。先着順、募集人員に達し次第締め切りとさせていただきます。**

- 募集人数 飯水教育会会員およびよそ家族 20名(先着順)  
3歳以上なら可、小学生未満の方は1名につき1名の保護者の方の同伴が必要
- 参加費 教育会からの補助により一人3,000円(保険料込み)\*入浴希望者は+400円  
小学生以上から、同一料金となります。  
信濃教育会会員であれば、万が一の時に見舞金が支給されます。
- 服装・持ち物  
服装は 濡れても良い・汚れてもよい服装でお願いします。
  - Tシャツ短パンに下着の代わりに水着を着ていると安心です。
  - 履物は、かかとが固定されるサンダル(スポーツサンダル)やウオーターシューズがベストです。クロックスは落ちたときに脱げ易いので、不可。
  - コンタクトの方は水泳用のゴーグル、メガネの方はメガネバンドがあれば安心です。
  - 湯滝温泉で入浴する方は、着替えをお忘れなく。

問い合わせ先 戸狩小学校(65-2007) 村松直昭